

誰でも気軽に
パラスポーツを
楽しもう!

江東区
観光キャラクター
コトミちゃん

みんなDE パラスポーツ

ブラックゴーグル体験

種目:水泳



ブラックゴーグルを
装着して
楽しくプール体験!

令和4年8月6日(土) 越中島プール

対象:小学生以上で泳力25m以上の方

定員:15名

募集期間:7/11(月)~8/5(金)

費用:入場料のみ お問い合わせ先:B

車いすテニス体験会

種目:車いすテニス



みんなで車いすテニス体験、レットトライ!

令和4年10月23日(日)・12月18日(日)・令和5年3月19日(日)予定 潮見庭球場

対象:小学生の部(小学4年生以上)、一般の部(16歳以上)

定員:各部6名まで

募集期間:9/21(水)~10/8(土)、11/21(月)~12/3(土)、

R5.2/11(土・祝)~3/5(日)

費用:無料 お問い合わせ先:B

障害者カヌー教室

種目:カヌー

プールサイドでカヌーの乗降・
漕ぎ方・安全講習を行います!



令和4年9月17日(土) 越中島プール

対象:小学4年生以上の障害者手帳所持者で下肢障害の方
(詳細はお問い合わせください。)

定員:5名

募集期間:8/5(金)~8/26(金)

費用:無料 お問い合わせ先:B

区民まつり

種目:ブラインドサッカー

ほか



音を頼りに
ゴールを
狙おう!

令和4年10月15日(土)、16日(日) 木場公園

対象:どなたでも 定員:なし 募集期間:なし

費用:無料 お問い合わせ先:A

ブラインドマラソン体験

種目:陸上



「絆」でつながり、走ってみよう!

令和4年11月5日(土) 有明スポーツセンター

対象:どなたでも 定員:30組

募集期間:9/21(水)~10/12(水)

費用:無料 お問い合わせ先:C

みんなでスポーツフェスタ

種目:ポッチャ・ブラインドサッカー・
車いすテニス・パラバドミントン ほか



みんなで体験、パラスポーツ!!

令和4年12月11日(日) スポーツ会館

対象:区内在住・在勤・在学の方及び
区内特別支援学級、特別支援学校、
通所作業所等を利用する方

募集期間:未定 費用:無料

お問い合わせ先:C

ファミリースポーツチャレンジ

種目:車いすバスケットボール

ほか



ほかにも
スポーツ体験が
盛りだくさん!

令和4年10月30日(日) 夢の島競技場

対象:どなたでも

定員:なし 募集期間:なし

費用:無料 お問い合わせ先:A

チャレンジパラスポーツ体験 & パラスポーツトークショー

種目:パラバドミントン・
車いすバスケットボール ほか



パラスポーツを
アスリートから学ぼう!

令和5年1月9日(月・祝) 深川北スポーツセンター

対象:どなたでも

定員:パラバドミントン30名、車いすバスケットボール30名

アスリート講演50名

募集期間:12月中 費用:無料

お問い合わせ先:C

参加対象や申し込み方法等については
右記にお問い合わせください。

A:江東区スポーツ振興課(03-3647-4887)

B:屋外スポーツ施設事務所(03-3522-0846)

C:江東区健康スポーツ公社(03-3647-5402)