

令和6年度

みんなDE パラスポーツ



江東区
観光キャラクター
コトミちゃん

誰でも気軽にパラスポーツを楽しもう!

車いすテニス体験会

屋外

日時:①10月20日(日)
②12月8日(日)
場所:潮見庭球場
対象:一般の部
(16歳以上)



デフテニス体験会

屋外

日時:①10月13日(日)
②12月1日(日)
場所:潮見庭球場
対象:一般の部
(16歳以上)



ユニバーサルカヌー体験会 2024

屋外



日時:9月22日(日)
場所:越中島プール
対象:どなたでも

デフバスケットボール体験

屋内



日時:8月17日(土)
場所:深川スポーツセンター
対象:小学生

みんなでスポーツフェスタ

屋内



日時:12月8日(日)
場所:深川スポーツセンター
対象:どなたでも(区民優先)
内容:パラ競技体験ブース、選手トークショー

ブラックゴーグル体験

日時:8月3日(土) 場所:越中島プール 対象:小学生以上で泳力25m以上の方

屋外

パラクライミング体験

日時:3月16日(日) 場所:深川スポーツセンター 対象:どなたでも

屋内



障害のある方が安心して運動できる催しも実施中。

にこにこノルディックウォーキング教室 屋外

日時:年度内3回 場所:夢の島周辺 対象:高校生以上で自力歩行が可能な障害がある方

障害者エアロビクス 屋内

日時:毎月2回程度 場所:東砂スポーツセンター 対象:区内の福祉作業所へ通所している方

パラスポーツ HOUR (陸上競技の障害者専用時間帯) 屋外

日時:不定期(11月以降) 場所:夢の島競技場 対象:障害がある方
その他一部スポーツ施設では、障害のある方専用の利用時間帯も設けています。

各イベントの詳細(募集期間・申込み方法等)および最新情報はHPをご確認いただくか、右記にお問い合わせ下さい。

参加費:原則無料 ※一部有料



江東区 HP

屋外:屋外スポーツ施設事務所(03-3522-0846)

屋内:江東区健康スポーツ公社(03-3647-5402)

区内のスポーツ施設では障害者手帳等の提示により、利用料金の減免を受けられる場合があります。詳細は各スポーツ施設にお問い合わせください。